L'ECHAILLON
Hôtel**, SPA & Activités
05100 NÉVACHE
Tél : 04 92 21 37 30
infos@echaillon.com
www.sejours-echaillon.com

Eté / automne 2024

RANDONNEE SAUVAGE A NEVACHE

Séjour randonnée en Clarée
Randonnée en étoile accompagnée

7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche

Ce séjour a été créé pour ceux qui veulent découvrir la vallée hors des sentiers battus, ou pour ceux qui ont déjà parcouru les randonnées les plus « classiques », ainsi que pour nos habitués qui souhaitent varier les plaisirs. Notre équipe d'accompagnateurs vous emmènera dans les vallons plus sauvages de la vallée, à la recherche d'un lac un peu caché ou vers un sommet moins fréquenté, pour profiter et s'imprégner de son territoire d'exception. Avec toujours en fil conducteur, le bonheur de vous faire partager leurs connaissances sur l'histoire et la géographie locale.

Un séjour de cinq jours de marche sportive (avec 800 à 1000 mètres de dénivelé par jour), sur des itinéraires originaux, logés dans notre hôtel 2 confortable : un bon programme de vacances pour randonneurs curieux et amoureux de la montagne !*

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001
Garant financier : APST 15, av Carnot 75017 Paris
TVA intracommunautaire : FR38402796130000019
Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, **contrat N°2D0182500327**
Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité
Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex,
www.assurinco.com – **contrat vagabondage N°4637**
L'Echaillon est adhérent au réseau Vagabondages
Et à celui des Hôteliers Randonneurs.

PROGRAMME

Voici une trame du séjour donné à titre indicatif, l'ordre des randonnées pourra être modifié. Votre accompagnateur pourra vous mener sur d'autres parcours : selon le niveau et les aspirations du groupe, selon la météo annoncée, et selon l'ambiance du jour !

Jour 01 :
Accueil à l'hôtel** l'Echaillon dans l'après-midi. Installation. Réunion d'information et apéritif à 19h avec votre accompagnateur.

Jour 02 : Colette de Biaune (2597m), Lac Noir du Vallon.
Nous commençons par un court transfert (10 minutes) vers Ville-Haute et le verrou glaciaire de Lacou. De la chapelle Sainte Barbe, par un bon sentier en lacets, nous gagnons les contreforts sud où se nichent les chalets de Biaune. Puis c'est une grande combe qui nous accueille pour grimper en hors-sentier jusqu'à la Colette à 2597 mètres, un petit col qui nous permet de basculer sur son versant nord dans le Vallon. Un secteur apprécié des chamois, que l'on guettera ! La descente rejoint le petit lac Noir puis les bords du torrent du Vallon qui nous ramène au village.
Dénivelée : + 800m et - 1000m / Temps de marche approximatif : 5h à 6h.

Jour 03 : Boucle du vallon de l'Oule au vallon de Cristol, Pic de Longet (2573m) en option.
Depuis l'hôtel, nous partons à pied le long de la Clarée pour trouver le départ du sentier qui monte dans le vallon de l'Oule par une belle forêt de mélèzes en versant ubac. 600 mètres plus haut, le mélézin s'ouvre sur l'alpage du vallon de l'Oule. Nous poursuivons le long du lit du torrent pour rejoindre d'abord deux jolis lacs puis, en hors-sentier, la crête qui mène au pic du Longet (que nous pouvons faire en aller-retour) et nous permet de redescendre dans le vallon de Cristol. Le superbe lac de Cristol nous offrira une petite pause contemplative dans l'après-midi, avant de replonger dans la vallée.
Dénivelée : + et - 900m (+100m pour le sommet) / Temps de marche approximatif : 6h.

Jour 04 : Lac Biron, Pointe de Rochachille (2799m).
Depuis le bout de la route de la haute vallée (transfert de 1/2h pour le parking de Laval), nous allons viser la crête qui ferme la vallée et nous sépare de la Maurienne. Des alpages, peu empruntés par les randonneurs mais beaucoup par les moutons en saison de pâturage, nous permettent de dénicher, en hors-sentier, le petit lac Biron : c'est une vraie récompense, avec un point de vue original sur la vallée ! Puis nous continuons par la crête qui le prolonge vers la Pointe de Rochachille, d'où la vue s'ouvre sur la Savoie. Nous pourrons explorer, toujours hors des sentiers, ce secteur frontalier pour profiter des panoramas avant de retourner sur les bords de la Clarée.
Dénivelée : + et - 800m / Temps de marche approximatif : 5h à 6h.

Jour 05 : Fort de l'Olive, Fort de Lenlon (2508m), Vallon de Creuzet.
A pied depuis l'hôtel et en longeant la Clarée (*dans l'autre sens cette fois*), nous descendons dans le bois des Arras pour entreprendre l'ascension raide du Sapé et du Rocher de l'Olive : l'armée y a construit un fort à la fin du 19ème siècle pour veiller sur la frontière avec l'Italie. Le lieu mérite une visite (et en plus le panorama est sympa) ! Nous montons plus loin sur la crête pour trouver un autre fort, petit frère du précédent : ce sera notre point le plus haut. Nous descendrons ensuite, hors-sentier, par le vallon de Creuzet, attentifs à la faune qui l'habite. Cette boucle peut aussi être réalisée dans l'autre sens !
Dénivelée : + et - 900m - / Temps de marche approximatif : 5 à 6h.

Jour 06 : Vallon et col du Raisin, Pic Ombière (2832m).
Depuis Fontcouverte, nous gagnons le vallon du Raisin, au-dessus du refuge du Chardonnet, pour aller chercher la crête qui sépare les vallées de la Clarée et de la Guisane. Du col du Raisin (2691 m) jusqu'au sommet du Pic Ombière, nous profitons d'une magnifique vue de part et d'autre, avec les hauts sommets des Ecrins en vedettes.
Dénivelée : + et - 850m (+150m pour le sommet) / Temps de marche approximatif : 5 à 6h.

Jour 07 :
Fin de séjour après le petit déjeuner.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
Le jour 1 à l'hôtel** l'Echaillon à Névache dans l'après-midi. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur. En cas de problème ou de retard, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30.

DISPERSION
Le jour 7, après le petit déjeuner. Nous vous demandons de libérer les chambres pour 10 h

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE
Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain de votre séjour, vous pouvez réserver une chambre à partir de 78 € par personne selon la date et le type de chambre

NIVEAU
Randonneur niveau 4 sur une échelle de 5 :
- 5 à 7 h de marche par jour.
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 800 à 1000 mètres en montée et/ou en descente.
- Fréquents passages hors-sentiers.
- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

D'autres séjours sont au programme si vous cherchez quelque chose de plus facile, de plus sportif, ou en itinérance :
« Névache – Les plus beaux lacs de la Clarée », en étoile depuis l'hôtel : niveau 3.
Les « Sommets de la Clarée », en étoile depuis l'hôtel : niveau 5
Le « Tour de la Vallée de Névache », en itinérance de refuge en refuge : niveau 3.

HEBERGEMENT
L'hébergement peut se faire à l'hôtel l'Echaillon, dans le nouvel espace « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor :
*A l'hôtel : Dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire privatif à partager selon le forfait choisi.

*Au Chavillon : dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir et accéder à l'Espace Bien-Etre.

*Au Chalet Thabor : dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Les chalets se trouvent à 30m de l'hôtel, il sera donc nécessaire de traverser à l'hôtel pour venir prendre vos repas et accéder à l'espace bien-être.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.
Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'espace bien-être avec sauna, Størvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h à l'hôtel

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en cèdre rouge chauffé au feu de bois), et espace massage au retour des randonnées. Dans votre forfait, il est prévu 2 accès durant votre séjour.

Les MASSAGES (en option et sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation et à régler directement à la masseuse.

TRANSFERTS INTERNES

Nous utiliserons la navette de la Haute Vallée ou un minibus 8 places, complété si nécessaire par les voitures personnelles à tour de rôle.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous randonnerez avec votre sac à dos de la journée avec vêtements chauds et imperméables, gourde et pique-nique.

GROUPE

De 4 à 12 personnes.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement le massif.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
Un T-shirt technique à manches longues en matière respirante.
Une veste en polaire chaude ou une doudoune légère.
Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.
En marchant, par beau temps calme, le t-shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste polaire et/ou la veste imperméable.
Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches **doivent toujours** être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement (ce n'est pas le cas du coton). Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

- 1 sac à dos de 30 à 40 litres
- **1 boite plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.**
- 2 bâtons télescopiques
- 1 sur-sac à dos ou un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 t-shirt technique à manches longues en matière respirante
- 1 veste polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex avec capuche et/ou une cape de pluie
- 1 chapeau ou une casquette pour se protéger du soleil
- 1 bonnet léger avec des gants fins en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking (si vous partez en short)
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram (crantée et non pas lisse). Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps !
- **Obligatoire :** 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- **Obligatoire :** 1 crème solaire, 1 stick à lèvres protecteur et 1 spray anti-moustiques
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche de type Opinel
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 couverture de survie
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif)
- **Et pourquoi pas une petite spécialité de votre région ou une gourmandise-maison à partager ?**

DANS VOTRE SAC A L'HOTEL

- Des vêtements confortables pour le soir
- Baskets légères pour le soir
- Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence
- Paires de chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules !

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Des médicaments contre la douleur : type paracétamol, des pastilles contre le mal de gorge
- **Obligatoire :** une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules)
- Une pince à épiler

DATES ET PRIX

Dates et prix 2024 par personne	Tarif chambre à 3 places	Supplément chambre à 2 places	Supplément chambre 1+1 en suite *	Supplément chambre individuelle
Du dim 16/06 au sam 22/06	895 €	+ 30 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 23/06 au sam 29/06	895 €	+ 30 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 30/06 au sam 06/07	895 €	+ 30 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 07/07 au sam 13/07	930 €	+ 30 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 14/07 au sam 20/07	930 €	+ 30 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 21/07 au sam 27/07	930 €	+ 30 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 28/07 au sam 03/08	930 €	+ 30 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 04/08 au sam 10/08	930 €	+ 30 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 11/08 au sam 17/08	930 €	+ 30 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 18/08 au sam 24/08	895 €	+ 30 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 25/08 au sam 31/08	895 €	+ 30 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 01/09 au sam 07/09	895 €	+ 30 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 08/09 au sam 14/09	855 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 15/09 au sam 21/09	855 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 22/09 au sam 28/09	855 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 29/09 au sam 05/10	855 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 06/10 au sam 12/10	855 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 13/10 au sam 19/10	855 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 20/10 au sam 26/10	855 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €

***** chambre individuelle avec salle de bain à partager avec une autre personne non mixte

Chaque supplément s'applique sur le tarif de la chambre à trois places
Les suppléments 1+1 en suite et chambre individuelle sont sous réserve de disponibilité / nous contacter

LE PRIX COMPREND

La pension complète du Jour 1 le soir au Jour 7 après le petit déjeuner

- Les frais d'organisation
- 5 jours d'encadrement
- Les transferts sur place
- 2 accès à l'espace bien-être durant votre séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances annulation, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultatives)
- La carte passeport montagne facultative
- Les accès supplémentaires à l'espace bien-être : supplément de 7 € la séance et de 3 € pour la location de peignoir
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les boissons et dépenses personnelles

POUR EN SAVOIR PLUS

INFORMATIONS UTILES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billets, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.
L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !
Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.
C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.
A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.
Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km². Voilà de quoi user vos souliers !
La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.
Névache est traversée par le 45ème parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.
La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :
Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.
Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

ACCÈS A NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails
Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :
Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon.
Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon
Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours
Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Névache :
Soit en navette régulière (en saison)
Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.
Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.
Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

LINGE DE MAISON
Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de prêt d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

ENTRETIEN DES CHAMBRES
Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

CARTOGRAPHIE
Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT et BRIANCON 3536OT
Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158
Carte FRATERNALI au 1 : 25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISANE + CLAREE

BIBLIOGRAPHIE

- Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles
- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck
- Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : www.transhumances.com
- Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION à

L'ÉCHAILLON
Hôtel ** SPA & Activités
Le Roubion - 05100 NÉVACHE
TÉL : 00 33 (0)4 92 21 37 30
infos@echaillon.com
www.sejours-echaillon.com